

## Sieben Gründe, warum man sich impfen lassen soll.

### 1. Den Grippeviren eine Nasenlänge voraus sein.

Dank der Impfung verfügt der Körper über schützende Antikörper.

---

### 2. Sich selbst und andere schützen.

Die Impfung schützt die Mehrzahl der geimpften Personen vor einer Grippeerkrankung und deren Folgen. Zudem wird dank der Impfung die Übertragung der Viren auf andere Personen eingeschränkt.

---

### 3. Das Risiko schwerwiegender Komplikationen vermindern.

Vor allem in den Risikogruppen verhindert die jährliche Impfung schwere Krankheitsverläufe und Pflegenotfälle.

---

### 4. Keine langen Tage im Bett oder gar im Spital verbringen.

Bei Grippe beträgt die Genesungszeit (Rekonvaleszenz) ein bis zwei Wochen. Sie kann aber auch länger dauern. Insbesondere bei schwerwiegenden Komplikationen wie Lungenentzündung wird häufig eine Spitaleinweisung nötig.

### 5. Die Impfung kostet weniger als eine Grippeerkrankung.

Dank der Impfung können teure Hospitalisierungen verhindert und krankheitsbedingte Ausfälle im Berufsalltag reduziert werden.

---

### 6. Das Leben genießen.

Auch in den Wintermonaten muss man nicht auf den Besuch kultureller Veranstaltungen oder die Teilnahme an Familienfeiern, die Benützung öffentlicher Verkehrsmittel oder Shopping in Einkaufszentren verzichten. Dank der Impfung lässt sich das Risiko einer Grippeansteckung trotz grosser Menschenansammlungen reduzieren.

---

### 7. Die Impfung ist ein einfaches, schnelles und kostengünstiges Präventionsmittel.

Für Personen mit erhöhtem Komplikationsrisiko wird die Impfung von der Krankenkasse rückerstattet, sofern die Franchise bereits erreicht wurde. Am nationalen Grippeimpftag wird die Grippeimpfung für alle in vielen Arztpraxen ohne Anmeldung zu einem reduzierten Pauschalpreis angeboten. Im Allgemeinen wird die Impfung auch vom Arbeitgeber bezahlt – besonders im Gesundheitsbereich.